**BỆNH VIỆN BẠCH MAI**

**TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ BẠCH MAI**

**HƯỚNG DẪN TỰ HỌC**

**BÀI 18: KỸ THUẬT HÚT ĐỜM**

**Danh sách giảng viên tham gia giảng dạy, cố vấn học tập và quản lý phòng tự học:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Họ và tên** | | **Số ĐT** | **Địa chỉ Email** |
| ***Giảng tại phòng thực hành*** | | |  |  |
|  | Vũ Đình | Tiến | 0912378570 | [Vudinhtienybm@gmail.com](mailto:Vudinhtienybm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Quỳnh | Châm | 0962461181 | [Chamquynh881@yahoo.com](mailto:Chamquynh881@yahoo.com) |
|  | Nguyễn Thị Thúy | Tuyết | 0984811828 | [thuytuyetbm@gmail.com](mailto:thuytuyetbm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hoàng | Chính | 0902196985 | [chinhnh@hotmail.com](mailto:chinhnh@hotmail.com) |
|  | Đoàn Văn | Chính | 0974721412 | [Doanvanchinh88@gmail.com](mailto:Doanvanchinh88@gmail.com) |
|  | Trịnh Thị Kim | Dung | 0983992415 | [kimdungtrinhbm@gmail.com](mailto:kimdungtrinhbm@gmail.com) |
|  | Vũ Thị Mai | Hoa | 0915432125 | [Hoahanhtung@yahoo.com.vn](mailto:Hoahanhtung@yahoo.com.vn) |
|  | Đinh Thị Thu | Hương | 0912423463 | [Dinhhuong.coi79@gmail.com](mailto:Dinhhuong.coi79@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hải | Linh | 0989084998 | [Linhnhim2010@gmail.com](mailto:Linhnhim2010@gmail.com) |
|  | Đặng Kiều | Oanh | 0912671835 | [kieuoanhbvbm@gmail.com](mailto:kieuoanhbvbm@gmail.com) |
|  | Nguyễn Hùng | Sơn | 0382360545 | [Hungsonnguyen86@gmail.com](mailto:Hungsonnguyen86@gmail.com) |
|  | Lê Thị Kim | Thoa | 0982071381 | [lethikimthoacdybm@yahoo.com](mailto:lethikimthoacdybm@yahoo.com) |
|  | Nguyễn Thu | Trang | 0963457508 | [Thutrangnguyen2208@gmail.com](mailto:Thutrangnguyen2208@gmail.com) |
|  | Đỗ Thị Thanh | Vân | 0904686865 | [dttvanbm@gmail.com](mailto:dttvanbm@gmail.com) |
|  | Phạm Thanh | Vân | 0986810266 | [Vnphamthanh79@gmail.com](mailto:Vnphamthanh79@gmail.com) |
| ***Cố vấn học tập*** | | |  |  |
|  | Vũ Thị Mai | Hoa | 0915432125 | [Hoahanhtung@yahoo.com](mailto:Hoahanhtung@yahoo.com).vn |
| ***Quản lý phòng tự học*** | | |  |  |
|  | ĐinhThị Thu | Hương | 0912423463 | [Dinhhuong.coi79@gmail.com](mailto:Dinhhuong.coi79@gmail.com) |

**1. Chuẩn bị**

* Nghiên cứu Giải phẫu – Sinh lý hệ hô hấp, phần có liên quan đến bài học Hút đờm dãi
* Nghiên cứu tài liệu, nghiên cứu tình huống và trả lời các câu hỏi theo yêu cầu của giáo viên trong các tình huống. (Sử dụng giấy A1 để trả lời câu hỏi, viết tên SV trong nhóm phía sau hoặc bảng viết ra giấy A1)
* Xem video, nghiên cứu bảng kiểm để tìm ra bước quan trọng, bước khó, bước dễ sai lỗi, tai biến.
* Chủ động tổ chức thực hiện giờ tự học và học nhóm.
* Liên hệ với giảng viên (cố vấn học tập) để được tư vấn, hỗ trợ về vấn đề tự học, tự nghiên cứu qua các địa chỉ Email, gọi điện ...
* Chuẩn bị các phương tiện trình bày, thảo luận nhóm khi đến lớp (bài chiếu slide hoặc bài viết ra giấy A1 hoặc A0)
* Phân công người trình bày, thư ký, người giám sát (luân phiên nhau), viết vào sản phẩm tự học.

**2. Nghiên cứu tình huống**

**Tình huống 1:**

Người bệnh Nguyễn Thị Hậu 50 tuổi. Giường số 2, phòng Hậu phẫu

Chẩn đoán: K đại tràng

Phẫu thuật: Cắt đoạn đại tràng.

Hiện tại người bệnh hôn mê, được hỗ trợ thở theo máy qua ống NKQ, có tiếng khò khè lọc xọc trong đường thở, môi và đầu chi NB tím tái. Chỉ định: thực hiện kỹ thuật hút đờm cho người bệnh

**Tình huống 2:**

Bệnh nhi Nguyễn Mai Lan 20 tháng tuổi.

Nằm giường 2 khoa Nhi.

Chẩn đoán: viêm phổi

Trong lúc mẹ bé cho ăn cháo, bé ho sặc sụa, tím tái. Bé được nhanh chóng chuyển sang phòng cấp cứu và được thực thiện kỹ thuật hút đờm

**3. Thực hiện các yêu cầu của tình huống**

**Yêu cầu 1**: Nhận định tình trạng của người bệnh trong các tình huống trên?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tình huống** | **Nhận định người bệnh** | **Xác định nguyên nhân** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |

**Yêu cầu 2**: Giải thích mục đích tai biến có thể xảy ra đối với KT hút đờm cho NB Hậu và bệnh nhi Lan?

**Yêu cầu 3**: Hãy sử dụng cỡ ống hút, áp lực và áp dụng vị trí hút phù hợp cho từng tình huống

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tình huống** | **Cỡ ống hút** | **Áp lực hút trung tâm** | **Vị trí hút đường hô hấp** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |

**Yêu cầu 4**:

Hãy thực hiện kỹ thuật hút đờm cho BN Hậu trong tình huống 1

Hãy thực hiện kỹ thuật hút đờm cho bệnh nhi Lan trong tình huống 2

**4. Chuẩn bị thực hiện kỹ thuật**

***Các gợi ý cần chuẩn bị của sinh viên:***

* Nhận xét, đánh giá về quy trình kỹ thuật và video
* Chỉ ra các bước quan trọng của QTKT
* Chỉ ra những thao tác khó, khó thực hiện được sau khi xem video.
* Chỉ ra những bước dễ sai lỗi gây tai biến hoặc cho kết quả không chính xác.

**5. Thao tác các bước của quy trình**

Tự học tại phòng thực hành tự học

**6. Viết báo cáo và gửi sản phẩm tự học**

Gửi sản phẩm tự học đến địa chỉ Email: [SPTH\_KTDD\_MD5@gmail.com](mailto:SPTH_KTDD_MD5@gmail.com). Tiêu đề: KTDD\_MD5.18